

Économique et propre: Laver de manière durable



Ce qu'il y a lieu de savoir au préalable:

Un ménage moyen de 4 personnes utilise environ 30 pour cent de sa consommation d'électricité pour laver et sécher la vaisselle et le linge. Environ **1,2 millions de lave-vaisselle** trônent dans les cuisines suisses. Ensemble, ils consomment annuellement 400 mios de kWh. Ce qui représente environ 80 mios de francs. En outre, **1,5 mios de lave-linge** équipent les ménages suisses et engloutissent environ 700 mios de kWh de courant pour un montant d'environ 140 mios de francs. Total de la facture: 220 mios de francs, sans compter les sèche-linge.

La plupart des nouveaux lave-vaisselle et lave-linge sur le marché sont de catégorie A. L'étiquetteEnergie en témoigne. Un lave-vaisselle de la catégorie d'efficacité énergétique A économise au fil de sa durée de vie de 15 ans environ 550 francs par rapport à un ancien appareil de catégorie C.

Choisissez si possible des lave-vaisselle de la catégorie dite «triple A». Elle prend en compte non seulement l'efficacité énergétique, mais également l'efficacité optimale du lavage et du séchage. La consommation d'eau ne doit pas excéder 12 litres. Le bruit d'un lave-vaisselle peut être gênant. Or le niveau sonore n'est souvent pas déclaré. Renseignez-vous donc toujours. Les appareils silencieux génèrent moins de 45 décibels.

La majeure partie de l'électricité est consommée par les lave-vaisselle et les lave-linge pour chauffer l'eau. Lorsque l'on dispose d'agents énergétiques adéquats tels que soleil, pompe à chaleur, bois ou chaleur à distance générée à partir d'énergies renouvelables ainsi que d'une installation avantageuse des conduites d'eau chaude, il est judicieux de raccorder le lave-vaisselle à l'eau chaude et le lave-linge à l'eau froide et chaude.

Avec une part de plus de 20 pour cent, la buanderie est un des plus grands postes de la facture d'électricité du ménage.

La taille adéquate: Lors de l'achat d'un lave-linge, choisissez judicieusement sa capacité: 6 kg au maximum pour une maison individuelle. Renseignez-vous auprès des commerces spécialisés sur les autres détails et tailles. La même chose est valable pour les sèche-linge.

Les lave-linge actuellement sur le marché sont majoritairement de catégorie énergétique A. Un potentiel d'économies supplémentaire réside donc avant tout dans l'essorage, surtout lorsque le linge est ensuite séché au sèche-linge. Les lave-linge recommandés par www.topten.ch pour leur essorage classé «A» économisent au fil de leur durée de vie de 15 ans 90 francs d'électricité pour une maison individuelle et 420 francs pour un immeuble par rapport à un lave-linge à essorage classé «B».

Choisissez donc aussi pour la buanderie des appareils de la catégorie «triple A». Efficacité énergétique A+, nettoyage A et essorage A. Prêtez également attention à une faible consommation d'eau. Une machine valable utilise 40 à 50 litres d'eau pour un cycle normal. Cette indication figure sur l'étiquetteEnergie.

Remplacez les vieux appareils: il est judicieux du point de vue tant économique qu'écologique de considérer le remplacement d'un lave-linge ou lave-vaisselle après huit à dix ans d'utilisation.

Rien de tel que le soleil et le grand air pour sécher le linge. Là où ce n'est pas possible, trois possibilités peuvent entrer en ligne de compte: un séchoir sans appareil, un séchoir avec déshumidificateur d'air ou le séchage à l'aide d'un sèche-linge/tumbler.

Pour le séchage à l'aide d'appareils, nous consommons en Suisse actuellement environ 800 mios de kWh de courant par année – presque autant que pour le lavage – tandis qu'une partie seulement du linge est séché à l'aide d'appareils. Si tout le linge était séché à l'aide d'appareils, la consommation d'électricité serait deux fois plus élevée que pour laver. C'est exactement la tendance actuelle.

Seulement les sèche-linge avec pompe à chaleur intégrée atteignent aujourd'hui les valeurs de la catégorie énergétique A. Cette technique réduit de moitié environ la consommation d'énergie. Dès janvier 2012, uniquement les tumblers de la catégorie A – la plus efficace – seront autorisés à la vente en Suisse.

S'il y a un séchoir: le séchage peut être amélioré de manière judicieuse par l'installation d'un déshumidificateur d'air. Les modèles efficaces se trouvent sur www.topten.ch. Ces appareils fonctionnent selon le principe de la pompe à chaleur et atteignent ainsi la catégorie énergétique A. Il va de soi que les fenêtres et portes du séchoir doivent être fermées lorsque l'on utilise le déshumidificateur d'air.

Se doucher ou se baigner? Les Suissesses et les Suisses utilisent pour l'hygiène corporelle environ 150 litres d'eau chaude par semaine. Ce qui correspond à 5 douches ou 1,5 bain.

Les conseils d'économies les plus importants en un coup d'œil:

Pour laver la vaisselle

En relavant à la main après le dîner, vous n'avez aucune chance de faire mieux qu'un lave-vaisselle en matière de consommation d'eau et d'énergie. Le relavage à la main requiert en moyenne environ 88 litres d'eau chaude – six fois plus qu'un lave-vaisselle moderne. En comparaison, même les modèles plus anciens s'en sortent honorablement avec une consommation de moins de 25 litres!

Le relavage à la main constitue en plus un dilemme pratique: lorsque l'on utilise l'eau chaude avec parcimonie, on économise de l'énergie. Mais c'est au détriment de l'hygiène. Dans ce contexte, même les lave-vaisselle ne sont pas au-dessus de tout soupçon. La vaisselle brille, mais dans le syphon s'accumulent les restes d'aliments dissouts. C'est une culture de bactéries par excellence. L'odeur, p. ex. après les vacances, le montre: ça sent mauvais.

N'enclenchez le lave-vaisselle que lorsqu'il est plein. Utilisez le programme économique pour la vaisselle peu sale. Et faites tourner la machine de préférence la nuit au bas tarif.

Pour le pré-lavage de la vaisselle avant de la mettre dans le lave-vaisselle, n'utilisez que de l'eau froide, si c'est vraiment indispensable.

Les lave-vaisselle modernes peuvent souvent être raccordés à l'eau chaude. Vous pouvez ainsi économiser environ le 50 pour cent de l'électricité.



Lorsque la vaisselle est peu sale, profitez absolument du programme économique ou bio. Les programmes des modèles efficaces peuvent durer jusqu'à trois heures. Peu importe, les lave-vaisselle ne tournent en général qu'une fois par jour et sont suffisamment silencieux pour ne déranger ni la parole ni le sommeil. Si nécessaire on peut toujours choisir un programme plus court, ce qui augmente néanmoins la consommation d'environ 15 pour cent.

L'arsenal de produits – pour le lavage, le rinçage ainsi que le sel de régénération – ressemble souvent à une petite usine chimique. Il est judicieux de miser, dans ce domaine, sur les produits à bilan écologique favorable à l'environnement. Si non, les verres en cristal étincèlent tandis que les eaux usées sont inutilement chargées de substances nocives.

À la buanderie, pour laver le linge

Laver à basse température. Les lessives écologiques modernes rendent inutile le lavage à haute température. La plupart du temps, il suffit de laver à 40°C. Le linge devient propre et cela consomme environ 30 pour cent de moins d'électricité qu'une lessive à 60°. Tentez l'expérience!

Dosez le produit de lessive selon la dureté de l'eau de votre commune et selon le degré de salissure de votre linge. Respectez le dosage indiqué sur l'emballage. Les lessives et les lave-linge modernes permettent de laver proprement même à basse température. Toutefois, tous les produits ne s'y prêtent pas.

Économique et propre. Choisissez toujours les programmes économiques pour le linge peu sale. 30°C suffisent.

Remplissez le lave-linge à chaque cycle comme il faut, sans pour autant dépasser la capacité maximale.

De manière générale, renoncez au prélavage.

Optez pour un nombre de tours élevé pour l'essorage, surtout si vous faites sécher le linge à l'aide d'un appareil.

À la buanderie, pour sécher le linge

Un tumbler dévore pour sécher deux à trois fois plus d'énergie que ce que la même quantité de lessive vous coûte, à vous et à l'environnement.

Étendez le linge – idéalement au grand air. Les sèche-linge et tumblers électriques dévorent d'énormes quantités d'énergie. En les bannissant, un ménage de quatre personnes peut économiser annuellement 480 kWh de courant – et environ 300 kilos de CO₂!

Choisissez, si vous n'avez pas d'autre solution que le tumbler, un degré de séchage plus faible (p. ex. «blanc sec» au lieu de «très sec»).

Essorez le linge dans le lave-linge avant de le sécher au tumbler, à une vitesse d'au moins 1400 à 1800 tours/minute. Cela nécessite environ 100 fois moins d'énergie que l'extraction de la même quantité d'humidité par le sèche-linge.

Vérifiez s'il est possible, dans votre immeuble, d'installer un local de séchage doté d'un déshumidificateur d'air. Cela permettrait de renoncer au tumbler.

Le nettoyage régulier du filtre à poussière du tumbler abrège le temps de séchage.

À la salle de bains, pour se doucher et se laver les dents

Plus la température de l'eau chaude est élevée, plus les pertes en énergie sont importantes. Il est donc important de régler le chauffe-eau à la température optimale. Elle se situe à 60°C. Mais il existe une limite inférieure: pour des raisons d'hygiène, la température ne devrait pas être en dessous de 55°C.

Prenez une douche rapide plutôt qu'un long bain. Si votre chauffe-eau électrique est réglé à 60°C, cela économise 50 pour cent du courant.

Fermez le robinet lorsque vous vous savonnez. Chantez ou siffloitez plutôt une petite chanson en vous douchant – fini terminé! Dans le cas idéal, vous utiliserez ainsi 5 litres d'eau. Les coûts et la consommation d'énergie par douche s'en trouvent réduits de 90 pour cent.

Installez un pommeau de douche économique: il divise par deux le débit d'eau chaude et donc la consommation d'énergie.

Faites installer des capteurs solaires. Dans nos latitudes tempérées, 1,5 à 2m² de surface par habitant sont suffisants pour chauffer 60 pour cent de l'eau chaude en moyenne sur l'année.

Fermez le robinet pendant que vous vous brossez les dents.

Installez des buses économiques sur tous les robinets. Vous économiserez ainsi de l'eau (chaude).

Vous en apprendrez davantage sur www.energieeffort.ch

**ESB–EnergieEffort 2010/11
Version août 2010**